

暑い日が続いています。ロンドンオリンピックが開幕し、ますます眠られぬ夜になってしまいました。8月から当院は、火曜日午後の診察を休診としています。理由はいろいろありますが、第1は私も56才となり体力がだんだんと低下しているにもかかわらず、仕事量が多くなっていることです。診療業務に加えて、医師会の仕事と園医(4カ所の保育園を受け持っています)・校医(1校)、さらに今秋からは看護学校の講師も担当することになりました。現在の体制のままでは、私の体力と気力が持たないと考え、週休2日体制とさせて頂きました。幸い、金沢市は時間外体制が充実しています。午後7時から11時までは大手町の急病診療所で内科医と小児科医が年中無休で診療にあたっています。2次・3次救急は県立中央病院や金沢医療センターが対応しています。休日当番医制や小児救急電話相談も充実しています。どうか、よろしくお願いたします。

### 【最近目立つ病気】

突然の高熱ではじまる夏風邪が流行中です。ヘルパンギーナや手足口病といった特徴的な症状を出す夏風邪もありますが、高熱のみや頭痛を伴うもの、解熱後に咳・鼻汁がつづくものが目立ちます。

溶連菌感染症がまだ目立ちます。喉の所見が夏風邪と区別しにくいことがあり、喉の粘液を採取して溶連菌の迅速検査で確定診断します。溶連菌感染症も季節の差がなく1年中見られるようになりましたが、小松市の一部で、B型インフルエンザが7月にみられました。また、金沢市の一部でRSウイルス感染症がみられました。いずれも冬季に流行する呼吸器感染症です。

一昔前まで、オリンピックイヤーに流行を繰り返していたマイコプラズマ感染症は、毎年ダラダラと流行をみるようになりました。特効薬のマクロライド系抗生剤に耐性のものがみられ、服用量を多めにする必要があります。

汗疹、虫刺され、とびひ(伝染性膿痂疹)といった皮膚の病気も目立ちます。水いぼ(伝染性軟属腫)は1年中みられますが、プールに入るこの時期にいつも問題となります。皮膚と皮膚との接触で伝染することがありますが、プールを禁止することは行き過ぎた指導です。一旦、たとえイボだらけになっても1年くらいで自然治癒するのですから集団生活の勲章くらいに思っておけばいいのです。



### 【不活化ポリオワクチン】

かばごん春号でもお知らせしたとおり、本年9月1日より、単独不活化ポリオワクチンの定期接種が導入されることになりました。また、現行のジフテリア・百日咳・破傷風3種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンも11月には導入の予定です。

接種方法は、現行の3種混合ワクチンと同じやり方になります。4種混合ワクチンが使えるようになるまでは、ポリオ単独ワクチンによる接種となります。また、1度でも3種混合ワクチンを接種された方は4種混合ワクチンは使えませんので、4種混合ワクチンが使用可能となる11月以降もポリオ単独ワクチンによる接種となります。

金沢市保健所では、生ポリオワクチンを1回のみ接種してある児を対象として、追加の生ポリオワクチンを接種する機会を提供することになりました。

対象は生後3ヶ月から7才6ヶ月前日までの方で生ポリオワクチンを1回しか受けていない方です。1回目の接種から6週間以上たっていれば2回目の接種はできます。接種料金は無料で、8月8日(水)までに保健所への電話予約(234-5103)が必要です。詳細は金沢市保健所のホームページ(下記)をご覧ください。

[http://www4.city.kanazawa.lg.jp/23700/obou/polio\\_a\\_2.html](http://www4.city.kanazawa.lg.jp/23700/obou/polio_a_2.html)



### 【ワクチン接種後の注意】

前回のかばごん春号でもワクチン接種後の注意として、下記の内容を記載しました。

「いかなるワクチンでもアナフィラキシーショックを起こすことがあります。特に、接種後30分間は要注意です。当院では今まで、変わったことがあれば、すぐに来院してくださいとしていましたが、今年から接種後30分は院内、あるいは当院駐車場の車内で様子を見てもらうことにしました。ショック、失神、じんま疹や気分不良等の症状にすぐに対応できるようにするためです。ご理解のほど、お願い申し上げます。」

このとおりに守っていくと、当院の規模では混雑が慢性化し、これから10月に入ってインフルエンザワクチン接種の時期になると、大変な混

雑が予想されます。

検討の結果、当院の実情に合わせて、以下のように変更いたします。『接種後必ず30分間、院内または駐車場に待機してもらう方は、ロタウイルスワクチンを服用した児(嘔吐の確認)と子宮頸がん予防ワクチンを接種され保護者の付き添いなしで来院された方とします。その他のワクチン接種の方は蕁麻疹や気分不良等変わったことがあれば、すぐに再診してもらうこととし、帰宅可とします。』

ただし、子宮頸がん予防ワクチンを接種された方は保護者の付き添いがあっても15分間は院内または駐車場に待機とします。痛みのために失神を起こすケースが報告されているためです。また、午後5時30分以降接種された方はどのワクチンであれ30分間は待機していただくこととしますのでご理解をお願いします。』



☆大手町の夜間急病診療所(Tel.:222-0099)では午後7時から11時まで、小児科と内科の診療を年中無休で行っています。加畑の担当は8/16・9/6・10/21の予定です。

また、9/23は当番医の予定です。  
☆麻疹・風疹ワクチンの第3期(中学1年生)、第4期(高校2・3年生)を実施しています。必ず接種しましょう。

☆金沢市では幼児期の任意接種のワクチン(水痘・おたふくかぜ・インフルエンザ)についての助成金制度を行っています。詳細は受付でお尋ね下さい。

☆世界の宝「憲法9条」を次の世代に贈りましょう。

